



"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per  
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
GUIDO REY



# Ciaspolata nell'alta Valle del Sestaione

14 Febbraio 2021

Un'escursione nella valle più suggestiva dell'Appennino Centrale, per giungere alla conca glaciale del Lago Nero



## NOTA INFORMATIVA AL PROGRAMMA

### Ritrovo:

Ore 7,00 ritrovo presso il Vecchio Mercato dei Fiori di Pescia.  
Ore 7,15 partenza in autonomia, con mezzi propri;  
Ore 9,00 inizio escursione.

**Posizione geografica:** Appennino Pistoiese : Valle del Sestaione.

**Difficoltà:** EAI

**Durata cammino:** ore 4,00 con esclusione delle soste

**Dislivello in salita:** 500 m. circa

**Dislivello in discesa:** 500 m. circa

**Itinerario:** segnavia CAI bianco-rosso sentieri : ■102■ e ■104■

**Altezza Massima :** Lago Nero 1730 mslm

**Altezza Minima:** Orto Botanico 1270 mslm

## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pesca e Valdinievole "Giorgio Macchini"

Piazza Simonetti n° 1 - 51017 Pescia (PT) - P.I.

Tel. 331-9339504 e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)



"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per  
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
GUIDO REY



**Cartografia:** Carta Escursionistica dell'Appennino Pistoiese Scala di 1:25.000 (CAI Maresca)

**Direttore di Gita:** Lorenzo Niccoli Coadiutori : Mirna Migliorini, Lorenzo Cocitti, Massimo Zocco

**Pranzo:** al sacco.

**Informazioni ed Iscrizione (obbligatoria):** all'escursione potranno partecipare anche i non soci che dovranno preventivamente contattare il Direttore di Gita cell. 339 3789567 mail: [lorenzoniccoli@tiscali.it](mailto:lorenzoniccoli@tiscali.it) (entro le ore 22 di venerdì 12 Febbraio), concordare i dettagli dell'attività e attivare l'assicurazione rilasciando i propri dati, e versando la quota assicurativa di €. 10,00.

L'iscrizione è obbligatoria anche per i Soci; il numero massimo di partecipanti è fissato in 20 e comunque in numero ammissibile in base agli accompagnatori.

**Previsoni meteo:** l'area sarà interessata da condizioni atmosferiche con note di variabilità tendenti al nuvoloso e precipitazioni anche a carattere nevoso; data la scarsa attendibilità, una corretta analisi del bollettino meteo e del bollettino nivologico verrà effettuata nei giorni precedenti l'escursione.

**Dotazione Tecnica:** sono richiesti idoneo abbigliamento da montagna, in particolare Scarponi da Montagna invernali con suola ben scolpita, ghette, guscio, piumino, berretto, guanti, occhiali, crema da sole ciaspole e bastoncini con rondella da neve.

La Sezione ha a disposizione alcune paia di ciaspole che i Soci possono noleggiare.

Consigliati: bevanda calda, barrette, pranzo al sacco; al momento il Bivacco del Lago Nero è chiuso e non è assolutamente scontato che al momento dell'escursione sia aperto.

I partecipanti dovranno godere di ottime condizioni psico-fisiche in relazione all'impegno richiesto dall'escursione

**Disposizioni COVID-19:** munirsi di mascherine (vedi linee guida del Club Alpino Italiano) reperibili alla pagina: <https://www.cai.it/covid-19/> e autocertificazione obbligatoria scaricabile dal sito CAI:

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

Trattandosi di zona montana, le auto dovranno adeguarsi alle prescrizioni stradali, gomme invernali o catene a bordo.

## Il Percorso:

Lasciemo le auto se la viabilità sarà ripristinata in prossimità dell'**Orto Botanico** (1270 m.) Calzate le ciaspole ci incammineremo lasciando la **Riserva di Campolino** alla nostra sinistra prima attraversando il parcheggio dei vecchi impianti di risalita poi tramite strada forestale imbrocheremo il sentiero 104.

Oltrepasseremo il braccio sinistro del **Sestaione** e la **Capanna dei Pastori** per collegarsi al sentiero 102.

Proseguendo sempre all'interno del bosco giungeremo dopo una rapida salita ad una radura che anticipa il **Bivacco del CAI di Pistoia** ed il **Lago Nero**.

Dal Lago Nero potremo ammirare l'intera Conca Glaciale l'Alpe delle Tre Potenze i Denti della Vecchia e le altre vette. Se le condizioni della neve lo permetteranno il percorso di ritorno potrà essere diverso dall'andata.

**NOTE:** Gli organizzatori si riservano di escludere dall'attività, a loro insindacabile giudizio, anche all'ultimo momento, chiunque si presentasse con una dotazione tecnica inadeguata, di integrare e/o modificare il tragitto, la partenza e l'arrivo dell'escursione anche in relazione alle condizioni meteorologiche, all'accessibilità con i mezzi di trasporto ed alle condizioni psicofisiche del gruppo, di allontanare coloro che non rispetteranno le norme in materia di prevenzione da COVID 19.

In caso di meteo sfavorevole o incerto, l'uscita potrebbe essere annullata ad insindacabile giudizio del/dei direttore/i di escursione; nel dubbio si prega di contattarlo/i; la sezione si riserva di organizzare una escursione alternativa.

**Per quanto non espresso si fa riferimento al Regolamento Escursionistico ed al Regolamento Noleggio attrezzatura della Sezione.**



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pesca e Valdinievole "Giorgio Macchini"

Piazza Simonetti n° 1 - 51017 Pesca (PT) - P.I.

Tel. 331-9339504 e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)