



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro  
che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"

GUIDO REY

## GRUPPO ESCURSIONISTICO

Ciaspolata in Appennino Tosco Emiliano  
con pernottamento presso il Rifugio Segheria Abetina Reale

5 e 6 Marzo 2022



### Sabato 5 Marzo 2022, programma:

#### Ritrovo:

Ore 14,30 ritrovo presso il Vecchio Mercato dei Fiori di Pescia;

Ore 14,45 partenza puntuale con mezzi propri in autonomia con destinazione Case di Civago (Re);

Ore 17,30 inizio escursione già equipaggiati da Case Civago alla volta del Rifugio Segheria Abetina Reale m.1450, che raggiungeremo in notturna in circa due ore, attraversando boschi e torrenti in un ambiente da favola;

- Cena, pernottamento e prima colazione in Rifugio;

- La cena prevede: antipasto, primo, secondo, dolce, caffè e acqua, mentre le bevande e gli extra sono esclusi.

- Il costo della mezza pensione è di 45,00 euro da versare direttamente alla struttura;

- Il pranzo della domenica si intende al sacco, da portare da casa oppure da richiedere autonomamente il sabato sera al personale del rifugio;

**Posizione geografica:** Appennino Reggiano;

**Difficoltà:** EAI con le ciaspole;

**Durata dell'escursione:** ore 2,00 il Sabato e 6 ore la Domenica, escluse le soste;

**Dislivello:** + 400 m. circa il sabato, + 400 m. circa la domenica;

**Itinerario:** segnavia Cai bianco-rosso, sentiero n.605;

**Altezza Minima:** Case di Civago 1040 mslm;

**Altezza Massima:** Monte Prado 2054 mslm;

**Cartografia:** Carta Escursionistica dell'Appennino Tosco Emiliano Scala di 1:25.000 Multigraphic;

**Direttori di escursione:** Giovanni Morichetti cell. 368 456223, Lorenzo Niccoli cell. 339 3789567.

## Domenica 6 Marzo 2022, programma:

Dopo la colazione, partenza equipaggiati alla volta della Lamalite e del vicino rifugio Cesare Barristi m. 1761, nei pressi della stupenda conca ai piedi del Monte Prado;

Solo in relazione alle condizioni dell'innervamento sarà possibile raggiungere il Lago Bargetana e la cresta ovest del Monte Prado;

Il percorso previsto per il ritorno sarà esattamente lo stesso di quello dell'andata, per cui presso il Rifugio Abetina Reale sarà possibile lasciare, per essere ripreso al nostro passaggio al ritorno, tutto quanto ci è servito per la notte e risulterebbe un peso inutile da trasportare durante l'escursione della domenica;

**Previsioni meteo:** data la scarsa attendibilità attuale, una corretta analisi del bollettino meteo e del bollettino nivologico verrà effettuata e comunicata nei giorni precedenti l'escursione;

**Informazioni ed Iscrizione (obbligatoria):** all'escursione potranno partecipare anche i non soci (con priorità ai Soci Cai) che dovranno preventivamente contattare i direttori di escursione: Giovanni Morichetti 368 456223 mail: [giomorichetti51@gmail.com](mailto:giomorichetti51@gmail.com) e/o Lorenzo Niccoli 339 3789567 mail: [lorenzoniccoli@tiscali.it](mailto:lorenzoniccoli@tiscali.it) (entro le ore 15 di giovedì 3 Marzo), per concordare i dettagli dell'attività e per attivare l'assicurazione rilasciando i propri dati, versando la quota assicurativa di €. 10,00;

L'iscrizione è obbligatoria anche per i Soci; il numero massimo di partecipanti è fissato in 20, in relazione alla disponibilità del rifugio e comunque in numero ammissibile in base agli accompagnatori;

**Dotazione Tecnica:** sono richiesti idoneo abbigliamento da montagna invernale innevata, in particolare scarponi da montagna invernali con suola ben scolpita, ghettoni, guscio, piumino, berretto paracollo e guanti (meglio doppi), occhiali, crema protettiva, ciaspole e bastoncini con rotella maggiorata da neve, luce frontale (collaudata funzionante), sacco lenzuolo o sacco a pelo (le lenzuola usa e getta sono acquistabili in rifugio a 6,00 euro), ciabatte e asciugamani personali;

La Sezione dispone di alcune paia di ciaspole, che potranno essere noleggiate ai Soci per la somma di € 5,00 o ai non Soci per € 10,00, fino al loro esaurimento.

**Consigliati:** barrette energetiche, (pranzo al sacco e bevanda calda da far preparare o scaldare in rifugio);

**Altre condizioni:** i partecipanti dovranno godere di ottime condizioni psico-fisiche e di allenamento in relazione all'impegno richiesto dall'escursione;

**Protocollo COVID 19:** L'escursione avverrà nel rispetto del Protocollo dell'Attività Escursionistica emanato dal Club Alpino Italiano; pertanto, la partecipazione sarà soggetta all'**Obbligo di GREEN PASS RAFFORZATO** e ciascun partecipante dovrà essere dotato di: Mascherina FFP2, Autocertificazione, Igienizzante. Rispettare le norme in materia di prevenzione da COVID 19. (vedi linee guida del Club Alpino Italiano) reperibili alla pagina: <https://www.cai.it/covid-19/> e autocertificazione obbligatoria scaricabile dal sito CAI: <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

Trattandosi di zona montana, le auto dovranno adeguarsi alle prescrizioni del codice della strada, gomme invernali o catene a bordo

**A tutti i partecipanti (compreso accompagnatori) è richiesto un contributo di €. 1,00**

**NOTE:** Gli organizzatori si riservano di escludere dall'attività, a loro insindacabile giudizio, anche all'ultimo momento, chiunque si presentasse con una dotazione tecnica inadeguata, di integrare e/o modificare il tragitto, la partenza e l'arrivo dell'escursione anche in relazione alle condizioni meteorologiche, all'accessibilità con i mezzi di trasporto ed alle condizioni psicofisiche del gruppo, di allontanare coloro che non rispetteranno le norme in materia di prevenzione da COVID 19.

In caso di meteo sfavorevole o incerto, l'uscita potrebbe essere annullata ad insindacabile giudizio del/dei direttore/i di escursione; nel dubbio si prega di contattarlo/i; la sezione si riserva di organizzare una escursione alternativa.

**Per quanto non espresso si fa riferimento al Regolamento Escursionistico ed al Regolamento Noleggio attrezzatura della Sezione, consultabile sul sito [www.caipescia.it/cp/](http://www.caipescia.it/cp/)**

