



CLUB ALPINO ITALIANO

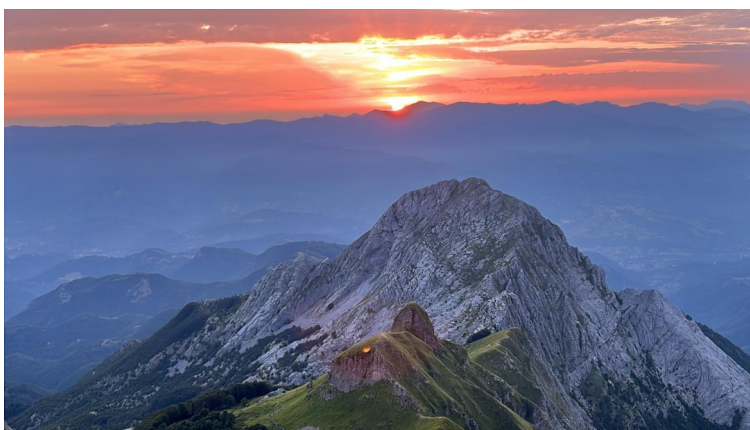
Sezione di Pescia "G. Macchini"

"La montagna è scuola di carattere, di onestà, di solidarietà e di amore per la natura"

LUIGI BOMBARDIERI



31 luglio 2026 ALBA IN PANIA



Crepuscolo alle 5:30

Alba alle 6:00

Equipaggiamento

Adeguate abbigliamento da montagna a strati, scarponi possibilmente alti con suola ben scolpita, zaino, guscio e almeno 1,5 lt di acqua.

Per il rifugio e la salita in notturna: sacco lenzuolo, torcia frontale, guanti, cappello, giacca a vento.

Difficoltà

EE ESCURSIONISTI ESPERTI L'escursione richiede adeguata preparazione fisica, prevede tratti in salita e discesa molto ripidi anche su fondo sassoso, oltre al passaggio su creste rocciose (di bassa difficoltà).

Tempi di percorrenza e dislivelli

6.00 ore soste escluse per una lunghezza di 11 Km.

Dislivello di 800 mt

Logistica e info

Ritrovo parcheggio Vecchio Mercato dei Fiori Pescia
ore 15:45 - partenza ore 16:00 - auto condivise

Iscrizioni

Esclusivamente per whatsapp o telefonando ai direttori di escursione entro mercoledì 29.



Descrizione generale

Le NottilunaticheCai si porteranno fuori zona, per un'escursione che ci permetterà di ammirare l'alba dalla Regina delle Apuane: la Pania della Croce!

Dal ritrovo, in circa 1 ora e mezza di macchina arriveremo al parcheggio di Piglionico (1.113 mt, a pagamento) dove lasceremo le auto e inizieremo la risalita al Rifugio Rossi della Pania (1.609 mt) sul sentiero CAI 107 (ex 7).

La salita al rifugio (richiede circa 2 ore per una lunghezza di 2,5 Km e un dislivello di 450 mt) si svolge quasi interamente all'ombra di una bella faggeta, fino ad arrivare nelle praterie che discendono dall'Uomo Morto: da qui in poi i sentieri sono esposti al sole.

La cena è libera, al rifugio o al sacco.

Con sveglia di buonora, verso le quattro, indossate le frontali inizieremo la risalita alla vetta (1.858 mt - un'ora e mezza per una lunghezza di 1,5 Km e un dislivello di 300 mt) seguendo il sentiero 107 fino alla Focetta del Puntone e il sentiero 126 che sale per il Vallone dell'Inferno.

Una volta appagati, nelle prime luci del giorno inizieremo la discesa al Rifugio Rossi dove potremo fare colazione, rilassarci un po' per poi proseguire verso le auto.

Al Rifugio Rossi abbiamo riservato 15 posti letto; i Soci della Sezione avranno la precedenza nelle iscrizioni fino a domenica.

Prezzi Rifugio per Soci CAI: pernottato 27,00 € - Colazione 7,00 € - Mezza pensione (cena, pernottato e colazione): 46,00 €

Direttori di escursione: Antonella Simoncini 338 9128847 – Carlo Borille 347 8809625

Codirettore di escursione: Roberto Cecchi 388 6518402

Sono richiesti 2 € di contributo per la sezione e i NON SOCI dovranno versare € 26,00 quale copertura assicurativa. E' facoltà dei direttori di escursione modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, nel caso si presentassero condizioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti, o se le condizioni meteo non fossero accettabili. Per info più dettagliate consultare il "REGOLAMENTO ESCURSIONI" sul sito www.caipescia.it