



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"



GRUPPO ESCURSIONISTICO

CIASPOLATA all'ABETINA REALE

con pernottamento presso il Rifugio Segheria Abetina Reale

17 – 18 Febbraio 2024



Sabato 17 Febbraio 2024, programma:

Ritrovo: Sabato 17/02/2024 ore 14,15 ritrovo presso il Vecchio Mercato dei Fiori di Pescia;
Ore 14,30 partenza puntuale con mezzi propri in autonomia con destinazione Case di Civago (Re);
Ore 17,30 inizio escursione già equipaggiati da Case Civago alla volta del Rifugio Segheria Abetina Reale m.1450, che raggiungeremo in notturna in circa due ore, attraversando boschi e torrenti in un ambiente da favola;

- Cena, pernottamento e prima colazione in Rifugio;
- La cena prevede: antipasto, primo, secondo, dolce, caffè e acqua, mentre le bevande e gli extra sono esclusi.

- Il costo della mezza pensione è di 50,00 euro

- Il pranzo della Domenica sarà al sacco, da portare da casa oppure da richiedere autonomamente il Sabato sera al personale del rifugio;

Posizione geografica: Appennino Reggiano;

Difficoltà: EAI con ciaspole;

Durata dell'escursione: ore 2,30 il Sabato e 6 ore la Domenica, escluse le soste;

Dislivello: + 400 m. circa il sabato, + 500 m. circa la domenica;

Itinerario: segnavia Cai bianco-rosso, sentiero **[605];[633];[615]**;

Altezza Minima: Case di Civago 1040 m;

Altezza Massima: Cima del Passone 1837 m;

Cartografia: Carta Escursionistica dell'Appennino Tosco Emiliano Scala di 1:25.000 Multigraphic;

Domenica 18 Febbraio 2024, programma:

dopo colazione riprendiamo il sentiero 605 verso il passo di Lama Lite con la possibilità eventuale di deviare sul sentiero 633, che taglia a mezzacosta il crinale sotto il Prado e arriva al passo. Da qui seguiamo sul sentiero 615 verso Cima del Passone che è una sella posta fra il crinale che arriva al M.Cusna e quello che va verso l'Alpe di Vallestrina. A Cima del Passone è installata un'opera moderna che suona con il vento che ci passa attraverso. Se possibile ci fermiamo a pranzo, altrimenti ci riportiamo verso il vicino rifugio Battisti. Per la discesa riprenderemo in sentiero 605 a ritroso e torneremo alle auto. Il percorso previsto per il ritorno sarà esattamente lo stesso di quello dell'andata, per cui presso il Rifugio Abetina Reale sarà possibile lasciare, per essere ripreso al nostro passaggio al ritorno, tutto quanto ci è servito per la notte e risulterebbe un peso inutile da trasportare durante l'escursione della domenica;

Previsioni meteo: data la scarsa attendibilità attuale, una corretta analisi del bollettino meteo e del bollettino nivologico verrà effettuata e comunicata nei giorni precedenti l'escursione;

Informazioni ed Iscrizione (obbligatoria): all'escursione potranno partecipare anche i non soci (con priorità ai Soci Cai) che dovranno preventivamente contattare i direttori di escursione: , per concordare i dettagli dell'attività e per attivare l'assicurazione rilasciando i propri dati, versando la quota assicurativa di €. 10,00;

L'iscrizione è obbligatoria anche per i Soci; il numero massimo di partecipanti è fissato in 20, in relazione alla disponibilità del rifugio e comunque in numero ammissibile in base agli accompagnatori; **l'iscrizione dovrà pervenire entro le ore 23,00 di lunedì 12 Febbraio necessaria dare conferma al rifugio. Entro tale data deve essere versato un acconto pari a €.20,00 .**

In base al bollettino nivologico può essere necessario e obbligatorio l'uso di dispositivi di autosoccorso, (disponibili in sezione). Pertanto sarà necessario il giovedì precedente all'escursione 15 Febbraio 2024, recarsi in sezione per acquisire nello specifico i dati dell'escursione ed i kit di autosoccorso (ARTA, PALA E SONDA) per chi non ne ha la disponibilità.

Per chi non ne ha la disponibilità l'interessato deve comunque contattare al momento dell'iscrizione Lorenzo Cocitti (3358040140).

Dotazione Tecnica: sono richiesti idoneo abbigliamento da montagna invernale innevata, in particolare scarponi da montagna invernali con suola ben scolpita, ghette, guscio, piumino, berretto paracollo e guanti (due paia), occhiali, crema protettiva, ciaspole e bastoncini con rotella maggiorata da neve, lampada frontale (collaudata funzionante) con pile di ricambio, sacco lenzuolo, (le lenzuola usa e getta sono acquistabili in rifugio a 6,00 euro), ciabatte e asciugamani personali; consigliabile termos per bevanda calda.

La Sezione dispone di alcune paia di ciaspole, che potranno essere noleggiate ai Soci per la somma di € 5,00 ed ai non Soci per € 10,00, fino al loro esaurimento.

Consigliati: barrette energetiche, (pranzo al sacco e bevanda calda da far preparare o scaldare in rifugio);

Altre condizioni: i partecipanti dovranno godere di ottime condizioni psico-fisiche e di allenamento in relazione all'impegno richiesto dall'escursione; Trattandosi di zona montana, le auto dovranno adeguarsi alle prescrizioni del codice della strada, gomme invernali o catene a bordo

A tutti i partecipanti è richiesto un contributo sezione di €. 2,00

NOTE: Gli organizzatori si riservano di escludere dall'attività, a loro insindacabile giudizio, anche all'ultimo momento, chiunque si presentasse con una dotazione tecnica inadeguata, di integrare e/o modificare il tragitto, la partenza e l'arrivo dell'escursione anche in relazione alle condizioni meteorologiche, all'accessibilità con i mezzi di trasporto ed alle condizioni psicofisiche del gruppo, In caso di meteo sfavorevole o incerto, l'uscita potrebbe essere annullata ad insindacabile giudizio del/dei direttore/i di escursione; nel dubbio si prega di contattarlo/i; la sezione si riserva di organizzare una escursione alternativa.

Per quanto non espresso si fa riferimento al Regolamento Escursionistico ed al Regolamento Noleggio attrezzatura della Sezione, consultabile sul sito <https://www.caipescia.it/>

Direttori di escursione:, Lorenzo Niccoli cell. 339 3789567 - lorenzo Cocitti 335 8040140 -

