



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pesca e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"

GUIDO REY



15 Ottobre 2023



Un  
Cuore in  
Valleriana  
Metà Ovest



L'escursione ha carattere intersezionale tra le Sezioni CAI di Pesca di Castelnuovo Garfagnana e di Pontedera, con la partecipazione degli Amici del Cuore.

Direttori di Escursione: Gianfranco Fucci 347 7997054 – Carlo Borille 347 8809625

## Equipaggiamento:

Normale equipaggiamento da escursionismo.  
Scarpe con suola scolpita; zaino leggero da giornata; acqua litri 1+ ½; eventuale giacca antipioggia.

## Difficoltà e requisiti: EE

L'escursione non presenta difficoltà tecniche.  
Percorreremo sentieri e strade bianche, ma richiede buon allenamento

## Km totali e tempi di percorrenza:

17 km ca. 6/7 ore totali ca. (escluse soste)

## Dislivelli

In salita m. 450 ca.  
In discesa m. 630 ca.

## Logistica e info:

Ritrovo a Pesca,  
Piazza dei Fiori – ore 7:45

## Pranzo al sacco.

## Iscrizioni:

Entro giovedì 12 ottobre  
Per maggiori informazioni  
Consultare il sito tramite

Il presente link:



## Descrizione:

Con questa uscita andremo a completare il "Grande Cuore in Valleriana", sentiero nato dalla passione di Chiara per la montagna in generale ma soprattutto per suoi monti dove amava camminare nei momenti liberi. Il sentiero è frutto dell'inaspettata scoperta dei propri luoghi, obbligatoriamente imposta dal lockdown nonché della caparbia volontà di familiari e amici che proprio così hanno voluto ricordarla.

In base alla logistica è prevista la visita di un luogo che sarà sicuramente un valore aggiunto all'escursione.

Percorso: dalla frazione di Calamari (184 m) in Val di Forfora, riprendiamo a disegnare il nostro cuore, passando per San Quirico, Medicina e Santa Margherita.

Questa volta percorreremo la metà che si snoda sul versante orografico di destra della vallata del Pesca, a completamento del tratto percorso ad aprile sull'altro versante.



I direttori di escursione si riservano il diritto di modificare o annullare l'uscita, a loro totale discrezione, nel caso si presentassero condizioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o le condizioni meteo non fossero accettabili.