



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pesca e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
GUIDO REY



## CAMMINO DI SAN JACOPO

**Cicloescursione del 11 Settembre 2022**

*La cicloescursione si svilupperà lungo i tracciati aperti dai vecchi pellegrini che si dirigevano a Livorno, per imbarcarsi e approdare in Spagna dove iniziavano il cammino di Santiago di Compostela.*

Partendo da Pescia passeremo una giornata pedalando tra i vecchi borghi e chiese a cominciare da Collodi per poi "immergerci" nelle colline lucchesi gustandoci gli ampi panorami sulla Piana Lucchese e andando a conoscere, con le rispettive Pievi, i paesi di (in ordine di apparizione) San Gennaro, Petrognano, Sant'Andrea, Segromigno e Lammari.

Concluderemo la prima parte della nostra escursione raggiungendo la città di Lucca dove, entrando da Porta San Jacopo, ci dirigeremo verso la Cattedrale (dove faremo una sosta).

Il rientro comprenderà un giro su le mura di Lucca (lunghe esattamente 4 chilometri e 223 metri), il maggior esempio in Europa di mura che si sia conservata completamente integra in una grande città.

Scesi dalle mura rientreremo a Pescia pedalando lungo tutta una serie di strade secondarie lungo la piana lucchese toccando anche i Comuni di Capannori, Porcari e Montecarlo. Da qui ripasseremo da Collodi dove, "solcando" Via della Fiaba arriveremo a Pescia, nostro punto di arrivo.

### PROGRAMMA

**Ritrovo:** Ore 8.15 presso parcheggio Vecchio Mercato dei Fiori, Pescia (PT).

**Partenza:** Ore 8:30.

**Tempo di percorrenza:** 7 ore circa per completare il percorso.

**Lunghezza percorso:** circa 57 km.

**Dislivello totale in salita:** circa 800 mt.

**Altezza Max:** 310 mt s.l.m.

**Difficoltà:** TC

### ATTENZIONE

I partecipanti dovranno godere di BUONE CONDIZIONI PSICO-FISICHE in relazione all'impegno richiesto dalla cicloescursione.

- Gli organizzatori si riservano di ESCLUDERE DALL'ATTIVITÀ, a loro insindacabile giudizio, chiunque si presentasse con una dotazione tecnica inadeguata.

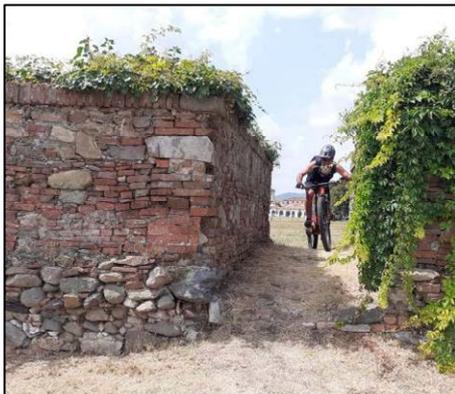
- All'evento possono partecipare anche i NON SOCI, che dovranno preventivamente presentarsi in sede entro il Giovedì precedente l'uscita (orario 21,00-22,30), per attivare l'assicurazione pagando la quota di €. 10,00 e rilasciando i propri dati.

- Fino ad ulteriori nuove disposizioni, viste le precauzioni ancora necessarie per impedire la diffusione del COVID-19, è consigliato avere al seguito la mascherina (compresa una di scorta) e rispettare il distanziamento sociale durante l'escursione.

*E' richiesto un contributo volontario di €. 1,00*

*Scala difficoltà CAI Cicloescursionismo:*

TC = Turistico, capacità ciclistica di base: percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. Strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaciati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.



### Dotazione Tecnica:

- Mountain-bike idonea per tracciati misti (solitamente front suspended o biammortizzate) con gomme scolpite.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale estivo.
- Kit con accessori di ricambio per guasti meccanici e camera d'aria di scorta.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.

### Note Informative:

#### PRANZO AL SACCO

#### Posizione geografica:

La Piana di Lucca comprende sia un'area pianeggiante che si estende su quasi tutta la Lucchesia, e una parte collinare.

#### Per informazioni (direttori di gita):

Ferrari Letizia 377.1244058  
Luciano Niccolai 348. 814 4787  
Machetti Fabrizio 335.5907360

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)