



CLUB ALPINO ITALIANO

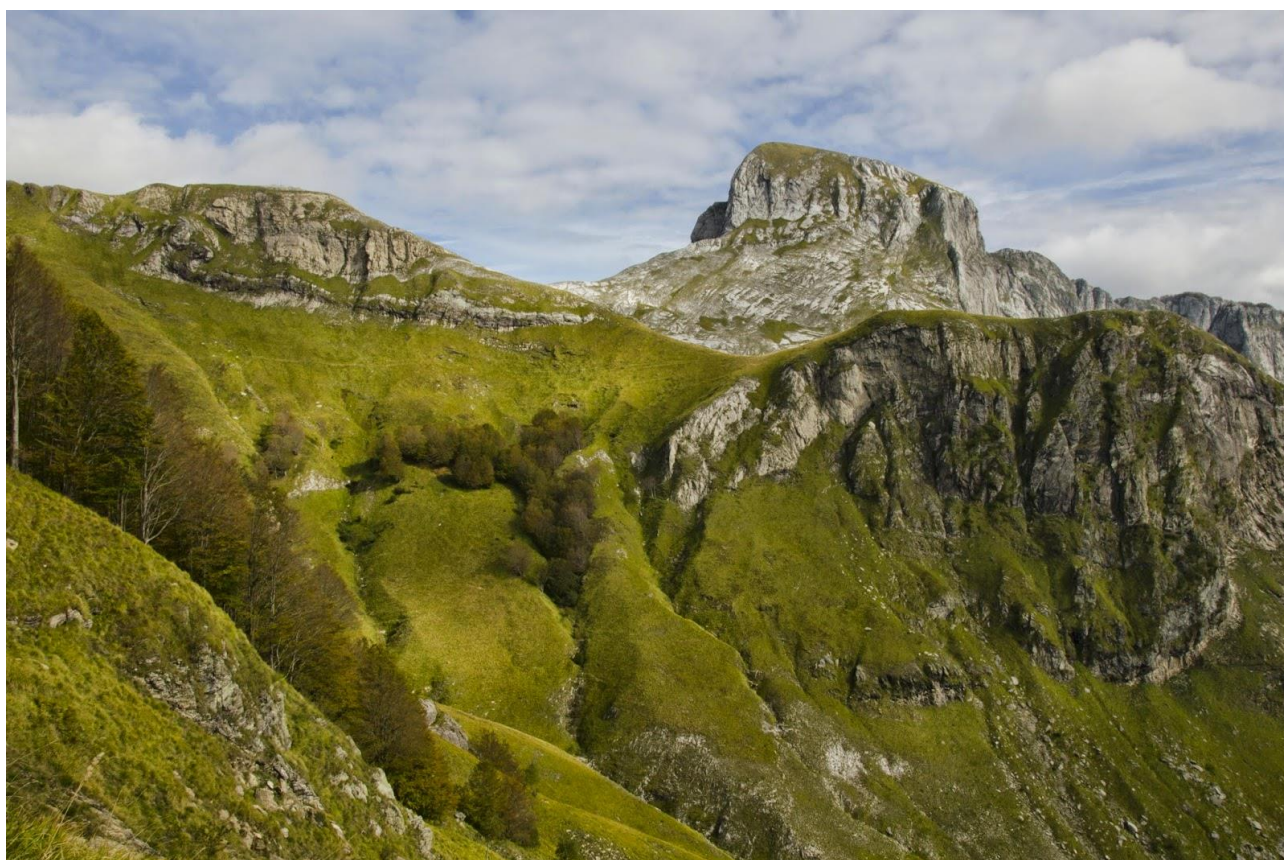
Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



ALPI APUANE

ESCURSIONE DELL' 11 Ottobre 2020 Traversata della Penna di Sumbra (Da Arni a Capanne di Careggine)



In primo piano il Passo Contapecore sullo sfondo la Penna di Sumbra

Ritrovo: Pescia piazza del vecchio Mercato dei Fiori ore 7,00, partenza ore 7,15 con trasferimento in autonomia presso Arni.

Posizione geografica: Alpi Apuane centrali.

Difficoltà: EE/EEA **Ferrata Riccardo Malfatti (F)**

Durata cammino: ore 5,50 circa

Dislivello in salita: 900 m. circa

Dislivello in discesa: 980 m. circa

Sviluppo : Km. 12,5 circa

Itinerario: segnavia CAI bianco-rosso

Sentieri: ■144 ■145

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"



"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY

Altezza Massima : 1765 m. (Penna di Sumbra)

Cartografia: 4Land Alpi Apuane scala di 1:25.000

Trasferimento : con mezzi propri in autonomia.

Direttore di Gita: AE Lorenzo Niccoli **Coadiutori** AE Mirna Migliorini, Luciano Niccolai, Lorenzo Cocitti

Iscrizione obbligatoria: all'escursione potranno partecipare solo escursionisti esperti che dovranno preventivamente presentarsi in sede, concordare con il Direttore di escursione i dettagli dell'attività entro e non oltre il Venerdì precedente l'Escursione (9 Ottobre). Per i non soci iscrizione e pagamento quota assicurativa pari a 10 Euro con medesima scadenza. Numero massimo di partecipanti secondo le direttive del CLUB ALPINO ITALIANO.

Dotazione Obbligatoria : Kit completo da ferrata, guanti e Casco omologati ed in corso di validità i quali potranno essere presi a noleggio presso la sede della sezione, guanti, scarponi con suola ben scolpita, guscio.

Rifornimento idrico : presente solo ad Arni e Capanne di Careggine.

Protocollo COVID: L'escursione avverrà nel rispetto del Protocollo Riavvio dell'Attività Escursionistica e Cicloescursionistica emanato dal Club Alpino Italiano pertanto la partecipazione sarà soggetta a iscrizione preventiva e ciascun partecipante dovrà essere dotato di mascherina rispettare le norme in materia di prevenzione da COVID 19.



Indicazioni e suggerimenti:

La via ferrata presente è il classico itinerario per chi si addentra per la prima volta nello splendido mondo delle vie ferrate. Il tratto attrezzato richiede appena 20 minuti di cammino e l'esposizione è contenuta, tuttavia l'itinerario è in ogni caso assai meritevole in quanto consente la conquista di una bellissima cima rimasta miracolosamente incontaminata in un settore letteralmente devastato dalle cave di marmo. È vivamente consigliato di portare almeno un litro e mezzo di acqua, alimenti per il pranzo al sacco; ma anche cioccolato, frutta fresca e secca.

Il Percorso

Dalla Chiesa si sale in breve fino a Case Orioli. Qui inizia il sentiero ■ ■ 144 che sale subito ripido, con innumerevoli tornantini fra arbusti e roccette, fino a giungere ad una cretina rocciosa. Qui piega a sinistra e prosegue in cresta, per poi svoltare decisamente a destra su lastroni gradinati. Ora il sentiero diventa molto meno ripido, con alcuni tratti in piano, aggirando il versante Sud del Monte Fiocca, fino ad uno svalico dove appare per la prima volta la Penna di Sumbra. Si procede piegando decisamente a sinistra, superando alcune roccette, per poi giungere nel bosco di faggi del Fatonero. Si procede all'interno del bosco pressoché in piano, curvando verso destra. Dopo circa 20 min. si esce dal bosco, e si continua sempre in piano fra erbe, fino a giungere ad un altro punto panoramico. Seguendo un piccolo cartello segnaletico si piega a sinistra, fra erba e roccette, e giungiamo al Passo Fiocca mt. 1560, insellatura fra il Monte Fiocca e la Penna di Sumbra. Si abbandona il sentiero ■ ■ 144 e si procede ora sul ■ ■ 145, che in breve conduce

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



al tratto attrezzato con cavi metallici (utile più che altro in caso di terreno bagnato, neve o ghiaccio). Questo attraversa un canalino erboso piuttosto ripido, finito il quale, in 15 min. dal Passo Fiocca, ci si ritrova ad un pianoro poco sotto la vetta, che da qui è già ben visibile. Con un ultimo tratto su pendio erboso, si giunge alla cima della Penna di Sumbra mt. 1765. Da qui si gode di una bellissima vista a Nord-Ovest sul [Tambura](#) e Roccandaglia, con dietro Grondilice, Contrario, Cavallo e [Pisanino](#), a Sud-Ovest sul [Monte Altissimo](#) e a Sud su Corchia, [Pania della Croce](#), [Pania Secca](#) e Procinto. Ora per compiere la traversata si ritorna al pianoro e si scende dal versante opposto, sempre sul ■ ■ 145, che in breve si porta in cresta, e già dopo 10 min. si ha una bellissima visuale sulla strapiombante parete Sud della Penna di Sumbra. Si scende moderatamente allontanandosi ora leggermente dalla cresta, su roccette, per ritornare dopo poco nuovamente in cresta, con una visuale ancora più ampia sulla parete Sud. Dopodiché ci si addentra in faggeta, in moderata discesa facendo attenzione a non perdere il sentiero, in certi punti spariscono i segni, fino a giungere al Colle delle Capanne mt. 1420. Seguendo sempre il ■ ■ 145, che piega ora a destra, si scende ancora per un breve tratto nel bosco, per poi uscirne. Si procede fra erbette, scendendo con molti tornantini, e passando vicino ai "Capannelli di Sumbra", ruderi di vecchi ricoveri per pastori. Dal Colle si arriva ad un intaglio roccioso, che bisognerà attraversare. Superato lo stretto intaglio si scende ora all'interno di un bosco di castagni. Il sentiero diventa poi rotabile sterrata, fino alla Chiesa di Capanne di Careggine. In breve, ancora nel bosco, si arriva alla parte bassa del paese, dove finisce il sentiero.



La parete sud della Penna di Sumbra

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



Note. I Direttori di escursione si riservano di escludere dall'attività, a loro insindacabile giudizio, anche all'ultimo momento, chiunque si presentasse con una dotazione tecnica inadeguata e di integrare, modificare il tragitto dell'escursione, fino al suo annullamento anche in relazione alle condizioni meteorologiche ed alle condizioni psicofisiche del gruppo. La partecipazione all'escursione implica che ciascun partecipante abbia preso piena ed esauriente visione della presente locandina.



Ferrata Riccardo Malfatti



Intaglio del Giovo

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it