



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per  
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
GUIDO REY



## **ESCURSIONE** **domenica 19 maggio 2019** **MONTE SAGRO**

**Difficoltà:** E

**Durata:** 3:00 ore escluso soste

**Dislivello in salita complessivo:** 560 m

**Posizione geografica:** Alpi Apuane

**Itinerario:** Foce di Pianza – 173 – sentiero azzurro – sommità del Sagro

**Direttori di gita:** Giuseppe Lorenzini 331 1095196 Maya Bonelli 338 8336260 e Luciano Niccolai 348 8144787

**Ritrovo:** 7:30 al parcheggio di Chiesina Uzzanese dietro il cimitero, partenza alle 7:45

### **Descrizione:**

Si parte da Foce di Pianza (m. 1270), seguendo il sentiero 173 che si alza lungo il costone che separa il versante marittimo da quello garfagnino. Ad un bivio, si lascia a destra il sentiero per la Foce della Faggiola, e si attraversa un impluvio. Verso quota 1400 m., subito dopo un grande pino isolato, si abbandona il sentiero 173 (che va alla Foce del Fanaletto) per prendere una traccia (segni azzurri) che sale ripidamente per la cresta Ovest del M. Sagro. La cresta, ben delineata e un pò esposta verso Nord, porta in vetta al M. Sagro senza difficoltà. Il ritorno avviene per il medesimo percorso di andata.

### **Note:**

Come sempre comunichiamo che per i non soci è necessaria la prenotazione, il versamento di €10,00 per l'assicurazione infortuni e la conferma, consegnando i dati anagrafici in sede giovedì 16 maggio. Dopo tale data non sarà in alcun modo possibile accettare prenotazioni.

I NON SOCI sprovvisti di assicurazione, non potranno partecipare in alcun modo all'escursione, nemmeno se presenti alla partenza.

**Per i soci è necessaria la sola prenotazione.**

Il pranzo è al sacco.

**Dotazioni:** sono obbligatori scarponi alti con suola scolpita e riserva di acqua; è consigliato l'uso di abbigliamento a cipolla, cappellino e crema per il sole.