



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"



"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2020

Data	Descrizione	Diff.	Direttore/i
19-gen	Ciaspolata/escursione: Anello a S. Pellegrino in Alpe	EAI	Lorenzo Cocitti
2-feb	Ciaspolata: Campi di Annibale dal Lago Santo	EAI	Leonardo
2-feb	Attività in collaborazione con la sezione soci UNICOOP: Camminata da Monsummano T. a Monsummano Alto	T-E	Francesca e Mauro
16-feb	Ciaspolata sul Monte Poggione	EAI	Luca e Giuseppe
1-mar	Ciaspolata/escursione: Monte Giovarello	EAI	Leonardo
7/8-mar	Ciaspolata ai Cadini di Misurina (max 30 posti)	EAI	Mirna e Lorenzo
22-mar	Ciaspolata in Val Sestaione	EAI	Leonardo
5-apr	Escursione: Da Marola a Portovenere	E	Alessandro e Leonardo
19-apr	Intersezionale con la Sezione di Agliana: Escursione nel Padule di Fucecchio	E	Giovanni Morichetti
3-mag	Escursione: Il monte Piglione	E	Maya e Alessandro
10-mag	Escursione e Ferrata: Pietra di Bismantova	EEA	Giuseppe, Giovanni Morichetti e Lorenzo
17-mag	Escursione sul monte Croce	E	Andrea e Monica
31-mag	Escursione: Pizzo delle Saette da Pigionico	EE	Alessandro
14-giu	Ferrate del monte Penna e del Barranco del Dolo	EEA	Giovanni e Lorenzo
14-giu	Attività in collaborazione con la sezione soci UNICOOP, escursione: Anello Pieve-Montecatini Alto-Montecatini Terme-Pieve	T-E	Francesca e Mauro
28-giu	Anello nella Val di Luce per i Balzi delle Rose	E	Leonardo
11/12/13-lug	Paneveggio e Pale di San Martino	E EE	Alessandro, Leonardo e Mirna
26-lug	Sentiero Italia: Doganaccia – Rifugio Portafranca	E	accompagnatori titolati
1/2/3-ago	Escursioni e Ferrate sul Catinaccio	EE EEA	Giovanni Morichetti, Lorenzo e Mirna
30-ago	Escursione: Calamari – Vellano - Macchino	E	Necciarì
6-set	Traversata delle Cinque Terre	E	Alessandro e Maya
12/13-sett	Escursione e ferrata del Sassongher	EE EEA	Andrea, Monica Mirna e Lorenzo
26/27-set	Escursioni: Falzarego – Lagazuoi	E EE	Mirna e Maya
11-ott	Traversata del monte Sumbra	ee	Lorenzo, Mirna e Luciano
25-ott	Escursione: Monte Sillano	e	Leonardo e Giuseppe
8-nov	Escursione da Serravalle a S. Baronto	e	Alessandro
22-nov	Pranzo Sociale		
6-dic	Escursione: anello della Penna di Lucchio	ee	Lorenzo Cocitti

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it

PROGRAMMA ATTIVITA' MOUNTAIN BIKE 2020 ¹

<i>Data</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Direttore/i</i>
04.04	Da Borgo a Buggiano al Padule di Fucecchio lungo gli argini dei torrenti	Luca
25.04	Da Pittini al Casotto del Sordo (presso Massarella)	Luca
06.06	Via Francigena: da Poggio Adorno a San Miniato	Luca
5-7.07	Delta del Po	Luca
05.09	Escursione: Sulle strade del vino di Montecarlo	Valter
12.09	Escursione lungo il fiume Serchio: da Ponte a Moriano a Ponte San Pietro	Valter
03.10	Escursione lungo il torrente Ombrone: da Pontelungo a Villa Magia	Andrea
17.10	Escursione sul Montalbano	Giuseppe

¹ Queste attività si svolgeranno generalmente nel pomeriggio del sabato

ALTRE ATTIVITÀ SOCIALI 2020

<i>Data</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Referente/i</i>
12.01	S.A.S.T. (Soccorso Alpino): Attività propedeutica alla frequentazione degli ambienti innevati	Andrea Biagini Pietro Napolitano Giovanni Morichetti
23.01	Serata di introduzione alla frequentazione della montagna (presso la Banca di Pescia)	Lorenzo e Mirna
08.02	Sabato: esercitazioni nella Cava di Monsummano	Giovanni Morichetti
09.05	Sabato: esercitazioni nella Cava di Monsummano	Giovanni Morichetti
da definire	La parete di arrampicata 2 giornate per la festa dello sport a Pescia	Pietro Napolitano

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. [331-9339504](tel:331-9339504) e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it

Classificazione Difficoltà Escursionistiche

L'indicazione delle difficoltà viene data per facilitare la scelta di un itinerario. Serve in primo luogo ad evitare a escursionisti di dover affrontare inaspettatamente situazioni superiori alle loro capacità o ai loro desideri. Nonostante una ricerca di precisione e obiettività, la valutazione delle difficoltà, soprattutto nel caso di itinerari poco frequentati, rimane essenzialmente indicativa e va considerata come tale. E' bene inoltre, per valutare correttamente l'impegno complessivo dell'itinerario tenere conto anche di altri fattori (lunghezza dell'itinerario, dislivelli in salita e discesa, ambiente che si attraversa, ecc.) che possono influire in modo rilevante su di esso.

<i>Diff.</i>	<i>Descrizione</i>
T -	Turistico: percorso ben evidente e segnalato su stradine, mulattiere o comodi sentieri, che richiede una conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.
E -	Escursionistico: percorso quasi sempre su sentiero segnalato o su tracce in terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), che richiede un certo senso dell'orientamento, una minima esperienza di montagna, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.
EE -	Escursionisti Esperti: Itinerari su sentiero o su terreno impervio ed infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccia ed erba, roccia e detriti, pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.), che richiedono esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.
EEA -	Escursionisti Esperti con Attrezzatura: Percorsi su roccia attrezzati artificialmente o su nevaio, per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (casco, imbraco e set ferrata omologati), una buona preparazione alpinistica, capacità di progressione con tecnica adeguata, un'adeguata attrezzatura individuale. (Può seguire l'indicazione F= Facile, PD= Poco Difficile, D= Difficile).
EAI -	Escursionismo in Ambiente Innevato: Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità. Consigliata l'attrezzatura personale per l'autosoccorso (ARTVA, pala, sonda). (Può seguire l'indicazione F= Facile, PD= Poco Difficile, D= Difficile).

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. [331-9339504](tel:331-9339504) e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it