



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"



"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per  
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
GUIDO REY

## PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2020 (aggiornato)

Data	Descrizione	Diff.	Direttore/i
13-sett	Escursione al Monte Balzo Nero	E+	Lorenzo C; Gianfranco F; Lorenzo N.; Mirna M.
27-set	Traversata delle Cinque Terre: da Manarola a Monterosso	E	Alessandro P e Maya B
11-ott	Traversata del monte Sumbra	EE	Lorenzo N, Mirna M e Luciano N
18-ott	Escursione in Valleriana con Gruppo Trekking Pegaso	E	Gianfranco F, (*)
25-ott	Escursione: Monte Piglione	E	Alessandro P e Maya B
8-nov	Escursione da Serravalle a S. Baronto	E	Alessandro P, (*)
6-dic	Escursione: anello della Penna di Lucchio	EE	Lorenzo C (*)

(\*) secondo Direttore di Gita da definire

## PROGRAMMA ATTIVITA' MOUNTAIN BIKE 2020 <sup>1</sup> (aggiornato)

Data	Descrizione	Direttore/i
05-sett	Escursione: Sulle strade del vino di Montecarlo	Muzio V; Luca A. C.
03-ott	Escursione lungo il torrente Ombrone: da Pontelungo a Villa Magia	Andrea C. (*)
17-ott	Escursione sul Montalbano	Da definire

(\*) secondo Direttore di Gita da definire

<sup>1</sup> Queste attività si svolgeranno generalmente nel pomeriggio del sabato

## ALTRE ATTIVITÀ SOCIALI 2020 (aggiornato)

Data	Descrizione	Referente/i
10-ott	Assemblea Generale Consuntivo Bilancio e attività 2019	
22-nov	<b>Pranzo Sociale</b>	
	Sabato: esercitazioni nella Cava di Monsummano	
	Sabato: esercitazioni nella Cava di Monsummano	
da definire	<b>La parete di arrampicata</b> 2 giornate per la festa dello sport a Pescia	

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)

## Classificazione Difficoltà Escursionistiche

L'indicazione delle difficoltà viene data per facilitare la scelta di un itinerario. Serve in primo luogo ad evitare a escursionisti di dover affrontare inaspettatamente situazioni superiori alle loro capacità o ai loro desideri. Nonostante una ricerca di precisione e obiettività, la valutazione delle difficoltà, soprattutto nel caso di itinerari poco frequentati, rimane essenzialmente indicativa e va considerata come tale. E' bene inoltre, per valutare correttamente l'impegno complessivo dell'itinerario tenere conto anche di altri fattori (lunghezza dell'itinerario, dislivelli in salita e discesa, ambiente che si attraversa, ecc.) che possono influire in modo rilevante su di esso.

Diff.	Descrizione
<b>T -</b>	<b>Turistico:</b> percorso ben evidente e segnalato su stradine, mulattiere o comodi sentieri, che richiede una conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.
<b>E -</b>	<b>Escursionistico:</b> percorso quasi sempre su sentiero segnalato o su tracce in terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), che richiede un certo senso dell'orientamento, una minima esperienza di montagna, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.
<b>EE -</b>	<b>Escursionisti Esperti:</b> Itinerari su sentiero o su terreno impervio ed infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccia ed erba, roccia e detriti, pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.), che richiedono esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.
<b>EEA -</b>	<b>Escursionisti Esperti con Attrezzatura:</b> Percorsi su roccia attrezzati artificialmente o su nevaio, per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (casco, imbraco e set ferrata omologati), una buona preparazione alpinistica, capacità di progressione con tecnica adeguata, un'idonea attrezzatura individuale. (Può seguire l'indicazione F= Facile, PD= Poco Difficile, D= Difficile).
<b>EAI -</b>	<b>Escursionismo in Ambiente Innevato:</b> Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità. Consigliata l'attrezzatura personale per l'autosoccorso (ARTVA, pala, sonda). (Può seguire l'indicazione F= Facile, PD= Poco Difficile, D= Difficile).

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30  
Tel. [331-9339504](tel:331-9339504) e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)